



La Flow Vélo, itinéraire hydrophile :

5 étapes pour célébrer la Journée mondiale des rivières et des fleuves (24 septembre)

Avec La Flow Vélo, on navigue sur 350 kilomètres au fil de flots paisibles et rassurants, reliant l'Atlantique au Périgord en passant par les Charentes. Itinéraire hydrophile, elle fait voguer le voyageur dans la vallée de la Vézère puis épouse les méandres du fleuve Charente de Rochefort à Angoulême. Et lorsque l'air marin vient chatouiller les narines des cyclistes, c'est que le bleu de l'eau douce se teinte de nuances océanes, tout au bout de l'échappée, là où résonne l'appel du large face à l'envoûtante île d'Aix. À l'occasion de la Journée mondiale des rivières et des fleuves, zoom en 5 étapes pour célébrer l'eau au fil de La Flow Vélo, sans (trop) mouiller le maillot !

1. Affûter ses jumelles aux sources de la Touvre, près d'Angoulême

En contrebas du promontoire sur lequel trône une petite église romane, semble jaillir de nulle part l'eau mystérieuse des sources de la Touvre, **deuxième résurgence de France** après la fontaine de Vaucluse. Le Dormant, le Bouillant, la Font de Lussac, la Lèche : autant de noms évocateurs qui racontent une véritable lutte entre le monde de l'eau et celui de la pierre. Telles de paisibles vigies en ces lieux gargouillant de vie, de **nombreux oiseaux des zones humides** trouvent ici un havre essentiel pour l'hivernage, la halte en migration et la nidification. Pour en percer les secrets ailés, on chemine jumelles au cou sur le **sentier d'interprétation « Le mystère du regard »** (3,5 km / 1h30 environ).

www.angouleme-tourisme.com/patrimoine-nature/les-sources-de-la-touvre/



2. Si j'étais capitaine : port miniature de Saint-Savinien-sur-Charente

Vapeur du Mississippi, bateau cargo ou remorqueur, on prend la barre de l'un des **18 modèles réduits parfaitement réalistes conçus par un charpentier de marine**, pour une croisière atypique depuis le lac jusqu'au petit puis grand chenal de ce pittoresque **village d'eau, d'art et d'histoire**.

laflowvelo.com



3. Traverser la Charente à la force des bras du passeur

À Dompierre-sur-Charente, on embarque sur le **dernier bac de France manœuvré à la main**. En fonctionnement ininterrompu depuis le **XVIII^e siècle**, il se nomme le *Châ p'tit va loin* selon l'expression charentaise signifiant « Qui va doucement va loin ». Rythmée par le doux cliquetis de la chaîne, la traversée offre un dépaysement inattendu et se révèle propice aux **échanges conviviaux entre cyclistes et locaux**. Permettant de franchir, en quelques minutes seulement, la Charente entre Dompierre-sur-Charente et Rouffiac, et inversement, ce bac est totalement **gratuit**.

<https://la.charente-maritime.fr/actualites/bac-chaîne-dune-rive-lautre-en-velo>

4. Faire vibrer la corde sensible à Rochefort

Blottie dans l'une des dernières boucles du fleuve Charente, la **ville-arsenal du XVII^e siècle** est une escale incontournable toute entière tournée vers l'estuaire et la mer promise : **Corderie royale, musée national de la Marine** ou encore **étonnant Accro-mâts**, un « accrobranche » unique au monde où l'on passe de mât en mât à quelque 30 mètres de haut...

laflowvelo.com - arsenaldesmers.fr



5. Mouiller le maillot dans la vallée de la Vézère, Grand Site de France, à Terrasson-Lavilledieu

L'eau est omniprésente en ces terres, alors on embarque **en gabarre**, on part en quête des fontaines au nombre de douze dans la ville ancienne, avant de remonter à la source des **Jardins de l'Imaginaire**. Se déployant sur six hectares en terrasses en surplomb de la Vézère, ces lieux uniques en Europe sont doublement classés **Jardin remarquable** et **Architecture Contemporaine Remarquable**. 2 000 rosiers, 20 000 vivaces, 2 500 pieds de buis, 8 000 arbres et arbustes, plus de 150 espèces végétales au total, 120 jets d'eau, un théâtre de verdure, un tunnel végétal, des sous-bois, un belvédère, des jardins aquatiques...

13 histoires et créations se dévoilent ainsi à nos yeux désaltérés de beauté. www.vezere-perigord.fr



La Flow Vélo en 3 atouts :

- Agréable aussi bien l'été que pendant les ailes de saison
- Propice à de petites escapades pour un week-end ou une semaine
- Accessible à tous, en famille, en couple ou avec ses amis

Davantage d'informations à retrouver sur www.laflowvelo.com

Contact Presse :

Émilie KHAN - 06 66 40 04 74 - ekhan@agence-airpur.fr