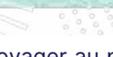
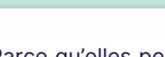


# 4 IDÉES DE SÉJOURS À VÉLO POUR PRENDRE LE LARGE CET ÉTÉ



Parce qu'elles permettent d'aller à son rythme et de voyager au plus près de la nature, quoi de mieux que des vacances à vélo pour s'évader et déconnecter cet été ? Sur le littoral atlantique, le long des berges arborées de la Charente ou dans les contreforts des Pyrénées, à la semaine ou sur un week-end, La Véloodyssée, La Flow Vélo, La Vélo maritime et La Scandibérique promettent un séjour à vélo ressourçant et dépaysant à la découverte des pépites de l'Hexagone. Cap sur 4 idées d'itinéraires pour prendre le large cet été.



## L'OCÉAN EN TOILE DE FOND, DE ROCHEFORT À LACANAU

### SUR LA VELODYSSÉE



© Aurélie Stapf - La Véloodyssée

175 km

5 jours / 4 nuits

Débutant

#### LES COUPS DE CŒUR DU PARCOURS :

- La visite de El Galéon Andalucia, réplique d'un galion espagnol, à Rochefort
- La dégustation d'huîtres et de vin de pays charentais à Marennes
- Les célèbres villas Belle Époque et cabines de plages bleues et blanches de Royan
- La traversée des estuaires de la Seudre et de la Gironde en bac
- Le tour du plus grand lac d'eau douce de France à Hourtin-Plage
- Les nombreuses plages océanes qui jalonnent l'itinéraire

PLUS D'INFORMATIONS SUR [www.lavelodyssée.com](http://www.lavelodyssée.com)

**Au départ de Rochefort**, entre marais salants et estuaire de la Seudre, commence une aventure à vélo de 5 jours à travers les paysages sauvages et iodés de la côte Atlantique. En chemin, Marennes, premier bassin ostréicole d'Europe, inspire un arrêt gastronomique aux amateurs d'huîtres. Après une traversée de l'estuaire de la Seudre en bac, odeurs d'embruns et pins maritimes guident les visiteurs jusqu'à Palmyre par un itinéraire à travers la forêt littorale de la Coubre. La Véloodyssée rejoint ensuite la Côte de Beauté jusqu'à Royan et ses villas Belle Époque, où les touristes à vélo sont invités à reprendre le bateau pour traverser l'estuaire de la Gironde en direction de Soulac et de La Pointe de Grave. En chemin vers Lacanau, la Côte d'Argent et le passage au cœur de la forêt domaniale du Flamand offrent un décor idyllique, alternance de lacs, de dunes, de rouleaux et de villas balnéaires...



## DIRECTION L'ATLANTIQUE, DE SAINTES À FOURAS

### SUR LA FLOW VÉLO



© Aurélie Stapf - porteurdesonge.com - Charentes Tourisme

89 km

3 jours / 2 nuits

Débutant

#### LES COUPS DE CŒUR DU PARCOURS :

- Saintes, ses vestiges gallo-romains et son Abbaye aux Dames, Cité musicale
- L'ambiance bucolique et paisible qui règne le long des quais de La Charente
- Saint-Savinien-sur-Charente et ses nombreuses galeries et ateliers d'artistes
- Rochefort et son arsenal pour vivre la grande aventure maritime
- Le fort Vauban et son panorama incontournable sur l'Atlantique et ses îles
- La possibilité de poursuivre l'aventure vers l'île d'Aix

PLUS D'INFORMATIONS SUR [www.laflowvelo.com](http://www.laflowvelo.com)



## ENTRE MANCHE ET MER DU NORD, DE MERS-LES-BAINS À DUNKERQUE

### SUR LA VELOMARITIME



© E. Berthier

255 km

6 jours / 5 nuits

Habitué

#### LES COUPS DE CŒUR DU PARCOURS :

- Cayeux-sur-Mer, ses cabines et sa plage de galets
- Le Tréport, bijou de la Belle Époque, ses villas multicolores
- L'observation des phoques depuis la pointe du Hourdel
- L'observation des oiseaux au Parc du Marquenterre
- La visite du Touquet, « station balnéaire des 4 saisons »
- Le cimetière militaire britannique d'Étaples, le plus grand de France
- La visite du musée Dunkerque 1940 Opération Dynamo

PLUS D'INFORMATIONS SUR [www.lavelomaritime.fr](http://www.lavelomaritime.fr)

**De la Manche à la Mer du Nord**, un itinéraire littoral et iodé attend les voyageurs de La Vélo maritime. Après avoir admiré les falaises et les impressionnantes villas Belle Époque de Mers-les-Bains, arpenté les planches de Cayeux-sur-Mer, direction la Baie de Somme où les plus vastes plages pourront être aperçues et les phoques discrets. Entre dunes et galets, le séjour se poursuit sur le Route Blanche vers le port animé de Saint-Valery-sur-Somme et la station balnéaire du Crotoy, avant de rejoindre le plus vaste massif dunaire du nord de l'Europe. À Berck-sur-Mer, un arrêt s'impose pour s'initier aux joies du char à voile ou admirer les cerfs-volants danser au-dessus de la plage. La Vélo maritime prend ensuite la direction du Touquet, perle de la Côte d'Opale, puis de Boulogne-sur-Mer, ville d'Art et d'Histoire et premier port de pêche de France. L'aventure cyclable prend fin à Dunkerque. L'occasion de visiter le beffroi de la ville, l'inscrit au Patrimoine Mondial de l'Humanité par l'UNESCO.



## SUR LES CONTREFORTS DES PYRÉNÉES, DE URT À SAINT-JEAN-PIED-DE-PORT

### SUR LA SCANDIBÉRIQUE



© E. Berthier

91,6 Km

2 jours / 1 nuit

Confirmé

#### LES COUPS DE CŒUR DU PARCOURS :

- La dimension jacquaire de l'itinéraire
- La visite du château de Gramont à Bidache
- La stèle de Gibraltar sur la colline Saint-Sauveur
- L'arrivée à Saint-Jean-Pied-de-Port, sa Citadelle, son église paroissiale et sa prison des Evêques

PLUS D'INFORMATIONS SUR [www.scandibérique.fr](http://www.scandibérique.fr)

#### À PROPOS

##### À propos de La Scandibérique® :

Plus longue véloroute de France, La Scandibérique, le chemin qui vous emmène loin, relie Maubeuge (Nord) à Saint-Jean-Pied-de-Port (Pyrénées-Atlantiques) au fil d'un parcours d'environ 1700 km ! Elle traverse 4 régions et 20 départements et offre une multitude infinie de découvertes et de rencontres. Tantôt nature, tantôt urbaine, La Scandibérique se vit sur plusieurs jours pour une immersion totale dans les terroirs et patrimoines français !

Plus d'informations sur : [scandibérique.fr](http://scandibérique.fr)

##### À propos de La Vélo maritime® :

Inaugurée en 2021, La Vélo maritime est un itinéraire vélo de 1500 km reliant Roscoff à Dunkerque, de la Manche à la Mer du Nord, par un réseau de petites routes et voies vertes. Partie française de l'EuroVelo 4, qui relie Roscoff à Kiev, La Vélo maritime se distingue par un itinéraire maritime dévoilant les sites emblématiques du littoral breton, normand et nordiste. De la côte de Granit Rose à la côte d'Opale, en passant par le Mont Saint-Michel, Étretat ou la Baie de Somme, elle est idéale pour les cyclistes en quête d'évasion, de défis et de découvertes culturelles et gastronomiques.

Plus d'informations sur : [lavelomaritime.fr](http://lavelomaritime.fr)

##### À propos de La Flow Vélo® :

La Flow Vélo est une véloroute chic et bucolique située aux portes du Sud-Ouest. Longue de 290 km, elle relie Thiviers en Dordogne à l'île d'Aix en Charente-Maritime en passant par la Charente. Entre terre et mer, entre vignes et air iodé, elle promet un parcours au fil de l'eau, jalonné d'art et d'histoire... Un voyage à deux roues qui met tous les sens en éveil...

Plus d'informations sur : [laflowvelo.com](http://laflowvelo.com)

##### À propos de La Véloodyssée® :

La Véloodyssée, c'est 1300 km d'itinéraire cyclable entièrement partagé – dont 76% sans voiture – pour découvrir toute la richesse du littoral atlantique français et vivre une aventure à vélo hors du commun. Inaugurée en 2012 et primée à plusieurs reprises, l'étape française de l'Atlantic Coast Route (EuroVelo 1) relie Roscoff à Hendaye et traverse pas moins de 3 régions et 9 départements pour des points de vue remarquables entre terre et mer et une sensation de déconnexion instantanée !

Plus d'informations sur : [lavelodyssée.com](http://lavelodyssée.com)

Contacts médias

MONET&ASSOCIÉS

Margot Cario  
mcario@monet-rp.com  
07 68 83 36 10

Charlotte Petitprez  
c.petitprez@monet-rp.com  
07 85 41 84 68