Rochefort / Ile d'Aix

La Flow Vélo

Départ
Rochefort

Arrivée
Ile d'Aix

Durée
2 h 02 min

Distance
30,56 Km

Niveau
Facile

Rochefort est une Ville d’art et d’histoire qui témoigne de son passé de ville-arsenal au temps de Louis XIV. L’itinéraire mène à la Corderie Royale, figure de proue de cette ville. Le parcours se poursuit jusqu’au Pont Transbordeur construit en 1900 par Ferdinand Arnodin. En poursuivant sur La Flow Vélo®, vous circulez à travers les marais de l’estuaire de la Charente. Vous y êtes, Fouras. Après la plage sud, vous passez au pied du Fort Vauban. Traversez la presqu’île de Fouras avant d’atteindre la pointe de la Fumée, face à l’île d’Aix, et d’embarquer pour l’aventure insulaire.

L'itinéraire

Chemin de Charente en site propre tout autour de Rochefort. Voie partagée au Vergeroux puis à nouveau voie verte jusqu'à St Laurent de la Prée.
Voie partagée sur une route à faible trafic jusqu'à Fouras.

Gares et lignes SNCF

- Gare la plus proche à Rochefort
- Lignes TER et Intercités pour La Rochelle, Saintes, Bordeaux

Bateaux

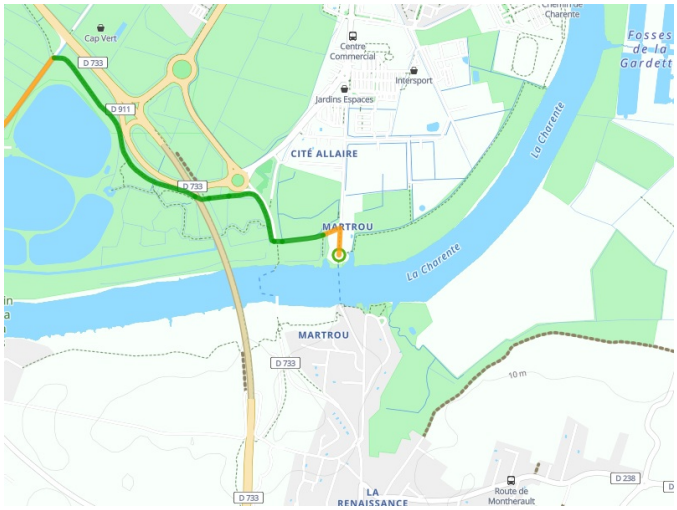
- Liaison Fouras - Île d'Aix
- Île d'Aix - La Rochelle
- Île d'Aix - Île d'Oléron

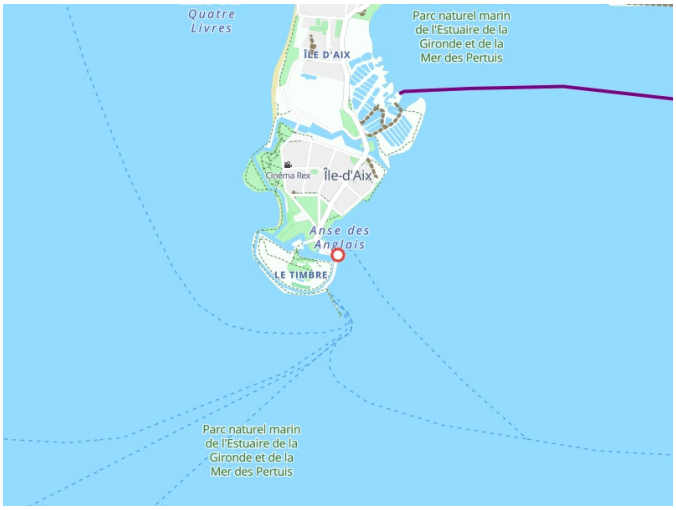
À ne pas manquer

- **Rochefort :** L'arsenal des mers : La corderie-centre internationale de la mer + l'accro-mâts + Le musée national de la Marine / L'ancienne école de médecine navale, Le musée des commerces d'autrefois, le musée Hèbre-musée d'Art et d'Histoire, le conservatoire du Bégonia, Le pont transbordeurde Rochefort et son musée, la place colbert
- **Fouras-Les-Bains :** Le Fort Vauban, La Pointe de la fumée, Le fort Enet
- **Ile d'Aix :** Le fort Liédot, Le musée africain, le musée Napoléon, La maison de la Nacre

Départ

Rochefort



Arrivée

Ile d'Aix