

# Châteauneuf-sur-Charente / Cognac

La Flow Vélo



<b>Départ</b> Châteauneuf-sur-Charente	<b>Arrivée</b> Cognac
<b>Durée</b> 1 h 33 min	<b>Distance</b> 34,34 Km
<b>Niveau</b> Facile	

Entrez dans le vignoble de Cognac sur cette partie de la Flow Vélo®. Au départ de Châteauneuf, l'île de la Fuié est un vestige de quatre îlots accessibles par une passerelle dont vous serez surpris par leur emplacement stratégique. Vient ensuite Jarnac, Ville natale de François Mitterrand qui lui a dédié un musée. Dernière étape, Cognac, célèbre dans le monde entier pour son spiritueux d'exception. Ne soyez pas surpris par les façades noircies ; elles témoignent de l'action d'un champignon se nourrissant des vapeurs de l'alcool. Découvrez le vieux quartier autour du château des Valois.

## L'itinéraire

Le parcours de La Flow Vélo alterne avec des sections en voie verte non revêtues en bordure du fleuve et des petites routes très peu fréquentées. Itinéraire sans difficulté et appréciable pour les familles (une seule côte après Bourg-Charente). Dans l'attente d'aménagement, le tracé passe à quelques centaines de mètres de Jarnac que l'on peut rejoindre en toute sécurité.

⚠ Des **zones ponctuelles de quelques centaines de mètres** sont dégradées à la suite des intempéries de ces derniers mois. <https://www.laflowvelo.com/travaux-en-cours-etat-des-voies>

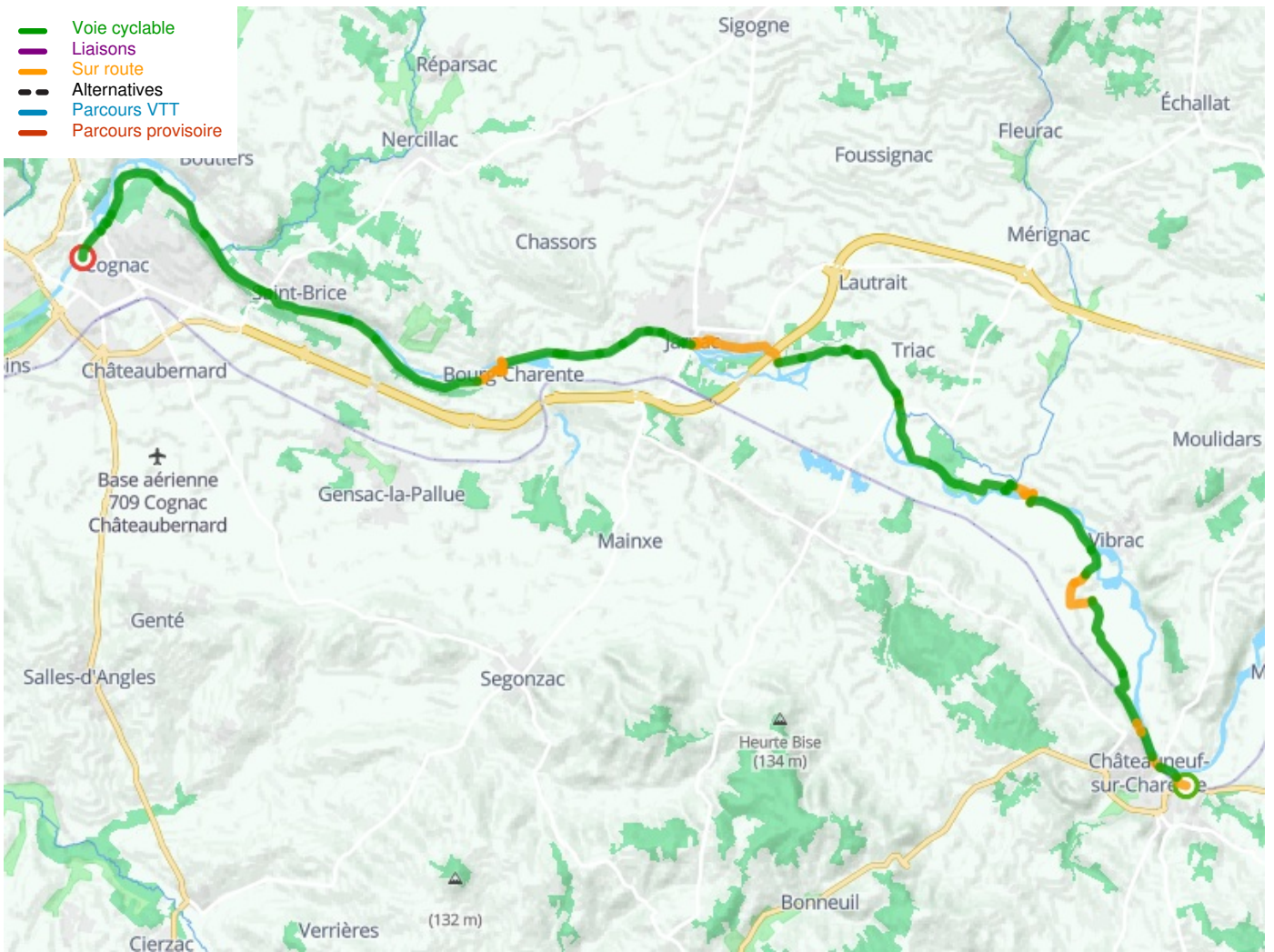
## Gares et lignes SNCF

- Gares à Châteauneuf-sur-Charente et Jarnac et Cognac
- Ligne TER Angoulême - Châteauneuf-sur-Charente - Jarnac - Cognac - Saintes - Saujon - Royan
- Correspondance TER à Saintes à Saintes pour La Rochelle, Bordeaux
- Correspondance TER et TGV à Angoulême pour Bordeaux, Poitiers, Tours, Paris

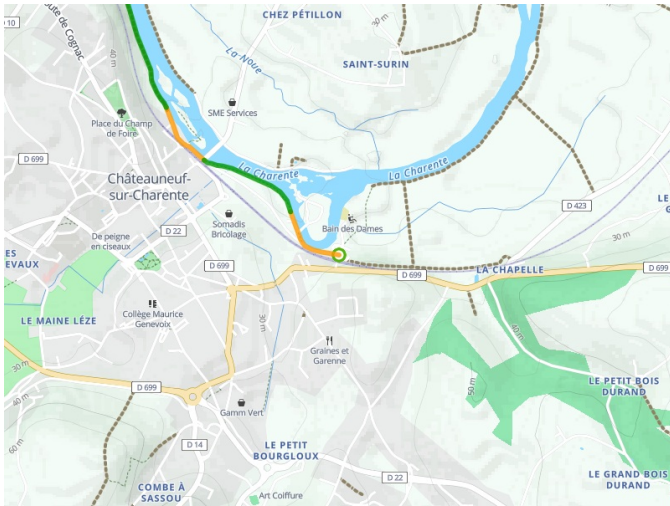
## À ne pas manquer

- **Châteauneuf-sur-Charente** : Le Bain des Dames - Bases de loisirs, les îles de la fuié, L'église
- **Angeac-Charente** : site paléontologique, l'un des plus importants gisements de dinosaures en Europe
- **Saint Simon** : la maison des gabarriers, le murs des gabarriers, l'église possédant le seul ex-voto de Charente
- **Bassac** : L'abbaye
- **Jarnac** : La maison natale de François Mitterrand, Le musée François Mitterrand, L'église saint Pierre
- **Bourg Charente** : l'église romane, le musée de la pouponnière
- **Saint Brice** : Abbaye de Châtres, Dolmen
- **Cognac** : L'espace découverte du pays de Cognac, Le musée des arts du Cognac, le musée d'art et d'histoire, Le musée des Arts du Cognac, La Cognathèque, les jardins de l'hôtel de ville, le parc François 1er, les maisons de négoce

- Voie cyclable
- Liaisons
- Sur route
- Alternatives
- Parcours VTT
- Parcours provisoire



**Départ**  
**Château-neuf-sur-Charente**



**Arrivée**  
**Cognac**

