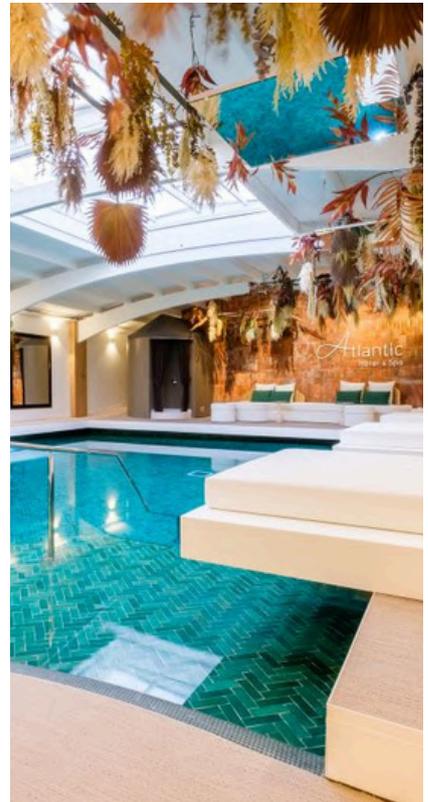


LES DEUX ROUES DU BONHEUR : VÉLO & BIEN-ÊTRE

5 échappées et leur "top spot" pour mettre pied à terre



La Flow Vélo

LE spot bien-être : Hôtel Chais Monnet & Spa*****, à Cognac (Charente)

Au coeur des anciens chais du XIXe siècle, ce havre 5 étoiles déploie un luxe discret, **empreint de quiétude et d'authenticité**. Pierres blondes, bois nobles, étoffes naturelles : chaque chambre, chaque suite raconte **l'élégance à la française** dans une harmonie de textures et de lumière. **Dans l'espace bien-être baigné de clarté**, le corps s'abandonne aux bienfaits d'une piscine intérieure-extérieure, d'un hammam, d'un sauna, d'un jacuzzi, ou encore d'un soin au **spa primé Condé Nast Johansens**. La douce parenthèse s'étire dans les effluves d'une **cuisine étoilée**, les notes feutrées d'un bar jazz et les soirées dorées sur le rooftop, **face aux toits de Cognac**.

www.laflowvelo.com/hebergements/hotels/hotel-chais-monnet-spa

Sur quelle étape ?

Châteauneuf-sur-Charente ↔ Cognac / 34,34 km / Niveau : je débute

En chemin...

Le temps d'une paisible échappée **à travers les vignobles charentais et le long du fleuve Charente**, on découvre Jarnac, ville natale de François Mitterrand, avant d'atteindre Cognac, renommée pour son spiritueux d'exception.



La Scandibérique

LE spot bien-être : Hôtel Spa Le Splendid****, à Dax (Landes)

Au cœur des Landes, cet hôtel et spa art déco incarne l'élégance intemporelle des années 30. Classé monument historique, l'établissement emblématique mêle avec panache les mosaïques typiques de l'époque aux voûtes de l'ancien château fort dont il occupe les fondations. Lieu de bien-être et de ressourcement, il propose une carte de **soins raffinés signés Cinq Mondes**, dans un spa lumineux et apaisant. Une adresse unique, entre patrimoine et art de vivre thermal.

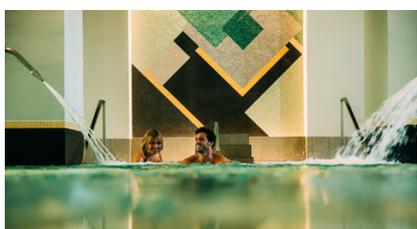
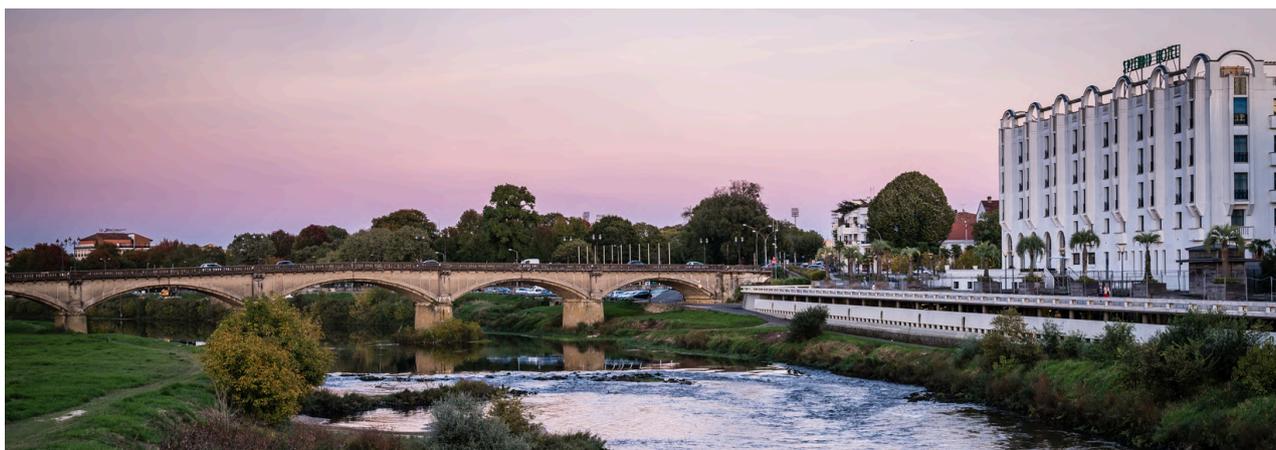
www.splendid-hotel-spa.com

Sur quelle étape ?

Dax ↔ Urt / 55 km / Niveau : je débute

En chemin...

En suivant l'Adour à vélo, le long des chemins de halage reconvertis en pistes cyclables, on parvient au petit village de **Saubusse**. Ancien port de pêche et de commerce baigné par le fleuve, il propose un cadre agréable pour flâner ou profiter d'un verre en terrasse. À **Josse**, au départ de la base nautique, on peut choisir de lâcher le guidon pour glisser sur la rivière en bateau ou en canoë. Entre **gastronomie, traditions, balades dans des paysages étonnants** façonnés par l'Adour et les gaves pyrénéens, chacun trouve ici son bonheur.



La Vélidéale

LE spot bien-être : Best Western Plus Villa Saint-Antoine, à Clisson (Loire-Atlantique)

Situé dans le centre historique de Clisson, l'hôtel **4 étoiles** offre **une vue imprenable sur le château médiéval et la Sèvre Nantaise**. Alliant luxe et confort, cette **ancienne filature de lin** propose des chambres élégantes et invite à la détente absolue entre la **piscine extérieure chauffée** et son espace bien-être O'Spa, doté d'un hammam, d'un jacuzzi et proposant de nombreux soins relaxants. Le restaurant, distingué Maître Restaurateur, sert une cuisine créative élaborée à partir de produits locaux de saison. Pour les cyclistes en itinérance, cette adresse permet une halte idéale afin de lever le pied et se ressourcer dans un cadre enchanteur. www.hotel-villa-saint-antoine.com

Sur quelle étape ?

Nantes ↔ Clisson / 40,60 Km / Niveau : j'ai l'habitude

En chemin...

Entre **château médiéval et inspiration italienne**, Clisson séduit par son charme singulier... et son **Hellfest, le plus grand festival européen de musiques extrêmes** ! La Vélidéale file à travers **le vignoble du Muscadet**, longe la bucolique **Sèvre Nantaise** jusqu'à Nantes et sa fameuse ligne verte, avant de rejoindre la Loire pour poursuivre l'aventure à vélo jusqu'à la côte atlantique à Saint-Nazaire.



La Vélodyssée

LE spot bien-être : Atlantic Hôtel & spa, aux Sables d'Olonne (Vendée)

Implanté dans la cité vendéenne, théâtre du mythique Vendée Globe, l'**établissement 4 étoiles** s'ouvre toute voile dehors vers l'immensité de l'océan. Ses **chambres élégamment décorées dans des teintes bleu pastel** disposent de loggias privatives, idéales pour se détendre en écoutant le doux clapotis des vagues. Pour une expérience cocooning, l'**espace bien-être Omnisens** de l'hôtel propose un spa avec jacuzzi à débordement, sauna infrarouge, hammam et une gamme de soins relaxants. La piscine intérieure chauffée invite à la détente, quelle que soit la saison. Le restaurant gastronomique prolonge le rêve avec la vue mer et les produits frais iodés magnifiés par le chef maître-restaurateur.

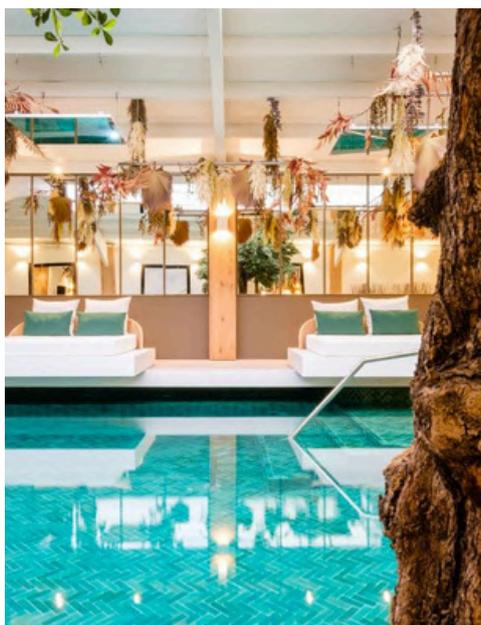
www.lavelodysee.com/hebergements/hotels/atlantic-hotel-spa

Sur quelle étape ?

Saint-Gilles-Croix-de-Vie ↔ Les Sables d'Olonne / 37,22 km / Niveau : j'ai l'habitude

En chemin...

Saint-Gilles-Croix-de-Vie, réputée pour la pêche aux sardines et maquereaux, est une **étape phare de La Vélodyssée vendéenne**. On met le cap vers Les Sables-d'Olonne **entre littoral, marais salants et forêt**, jusqu'au port de plaisance de la célèbre station balnéaire.



La Vélomaritime

LE spot bien-être : Le Domaine Utah Beach, Le Grand Hard****, à Sainte-Marie du Mont (Manche)

Nichée au cœur du **Parc naturel régional des Marais du Cotentin**, cette **élégante ferme-manoir**, bâtie entre le XVIIe et le XIXe siècle, se situe à deux pas de Sainte-Mère-Église, célèbre pour avoir été l'un des premiers villages libérés lors du Débarquement. Les **19 chambres** marient avec goût le style traditionnel normand à une touche contemporaine, allant de la chambre standard de 24 m² à de vastes duplex et suites familiales de 70 m². **Quatre gîtes** complètent l'offre d'hébergement. À l'Arsène, le restaurant de l'hôtel, on se retrouve pour savourer petits-déjeuners, déjeuners, dîners et même brunchs dominicaux, tous concoctés à partir de produits bio et locaux, pour une **cuisine authentique et conviviale**. L'espace bien-être est un havre de paix où l'on profite de **soins sur-mesure** pour un moment de relaxation ultime. <https://domaine-utah-beach.com>

Sur quelle étape ?

Carentan-les-Marais ↔ Utah Beach / 23,58 km / 1 h 34 / Niveau : je débute

En chemin...

Le parcours longe **la réserve naturelle de Beauquillot**, un lieu où terre et mer se confondent. On quitte Carentan-les-Marais, jolie ville au passé médiéval, pour arriver sur la **majestueuse plage d'Utah Beach**, imprégnée de son histoire forte.





Contacts presse : agence aiRPur

La Flow Vélo ; La Scandibérique : Émilie Khan
06 66 40 04 74 - ekhan@agence-airpur.fr

La Vélidéale ; La Vélolyssée ; La Vélo maritime : Tiphaine Prillard
06 66 40 04 74 - ekhan@agence-airpur.fr