



## *La Flow Vélo met le cap à l'est de la Dordogne, direction le Périgord noir*

*5 lieux et activités pour découvrir ce nouveau tracé au départ du Lardin-Saint-Lazare*

Si le bleu de l'eau la caractérise habituellement, c'est dans le Périgord noir que La Flow Vélo s'invite aujourd'hui. À l'est de la Dordogne, Le Lardin-Saint-Lazare succède ainsi à Thiviers comme ville d'entrée de l'itinéraire. Filant à travers les douces collines vêtues de forêts profondes et jalonnées de villages pittoresques, La Flow Vélo se fait ici un peu plus vallonnée qu'à son habitude. Rien d'insurmontable pour autant : elle demeure accessible aux cyclo-voyageurs débutants et aux familles avec enfants. Entre nature préservée, patrimoine pluriel et généreuse gastronomie du Sud-Ouest, zoom sur ce nouveau tracé en 5 lieux et activités qui méritent que l'on pose pied à terre !

### **1. Mouiller le maillot dans la vallée de la Vézère, Grand Site de France, à Terrasson-Lavilledieu**

L'eau est omniprésente en ces terres, alors on embarque **en gabarre**, on part en quête des fontaines au nombre de douze dans la ville ancienne, avant de remonter à la source des **Jardins de l'Imaginaire**. Se déployant sur six hectares en terrasses en surplomb de la Vézère, ces lieux uniques en Europe sont doublement classés **Jardin remarquable** et **Architecture Contemporaine Remarquable**. 2 000 rosiers, 20 000 vivaces, 2 500 pieds de buis, 8 000 arbres et arbustes, plus de 150 espèces végétales au total, 120 jets d'eau, un théâtre de verdure, un tunnel végétal, des sous-bois, un belvédère, des jardins aquatiques... **13 histoires et créations** se dévoilent ainsi à nos yeux désaltérés de beauté.

[www.vezere-perigord.fr](http://www.vezere-perigord.fr)



### **2. Faire chauffer les mollets à l'assaut du château de Hautefort**

Depuis son promontoire rocheux, ce **joyau du Périgord Noir** veille sur les ruisseaux et noyeraies environnants. **Château d'époque classique** classé monument historique, il abrite une impressionnante **collection de mobilier** des XVIIe et XVIIIe siècles. Avec son **parc de 30 hectares** et ses **jardins à la française**, le château de Hautefort offre largement de quoi se dégourdir les jambes !

[www.vezere-perigord.fr](http://www.vezere-perigord.fr)



### 3. Se ravitailler au marché d'Excideuil

Très coloré, le **marché du jeudi** à Excideuil est un rendez-vous incontournable pour les cyclistes épicuriens. En flânant dans les **ruelles médiévales** au charme indéniable, on fait le plein de fruits et légumes de saison, de fromages, de volaille, sans oublier les savoureuses **noix et truffes noires du Périgord AOP** ou son généreux **foie gras IGP**. L'hiver sonne d'ailleurs la saison des fameux **marchés primés au gras et aux truffes**, qui se déroulent sous la halle. En toute saison, il y a de quoi remplir généreusement ses sacoches. Le plus dur sera peut-être de remonter en selle...

[www.laflowvelo.com](http://www.laflowvelo.com)



### 4. S'inventer chercheur d'or à Excideuil

Les pieds dans l'eau, on découvre les merveilles de nos rivières grâce à **Philippe, orpailleur aguerri**. En appliquant ses précieux conseils et astuces, on trouvera à coup sûr les **paillettes d'or et les pierres semi-précieuses** à glisser dans nos sacoches tels des talismans pour placer la suite de notre échappée sous les meilleurs auspices. La **chasse au trésor** est ouverte !

[www.naturellementperigord.fr](http://www.naturellementperigord.fr)



### 5. Chouchouter volailles et cervidés à la ferme de la Garenne (Cherveix-Cubas)

Accessible en faisant un petit crochet bucolique, cette **ferme typique du Périgord** nous attend au bout d'un chemin sinueux traversant une agréable forêt. À l'orée du bois, les troupeaux de cervidés nous souhaitent la bienvenue puis la famille Personne nous accueille, toute l'année, pour une **visite de l'exploitation aussi passionnée et chaleureuse qu'instructive**. Ici se côtoient volailles, autruches, émeus, daims, cerfs et cochons. Une jolie découverte prétexte à un **« ravito » de plus** grâce à la vente de savoureux produits fermiers, foie gras, confit et autres conserves d'oie et de canard. [www.naturellementperigord.fr](http://www.naturellementperigord.fr)



#### La Flow Vélo en 3 atouts :

- Agréable aussi bien l'été que pendant les ailes de saison
- Propice à de petites escapades pour un week-end ou une semaine
- Accessible à tous, en famille, en couple ou avec ses amis

Davantage d'informations à retrouver sur [www.laflowvelo.com](http://www.laflowvelo.com)

#### Contact Presse pour La Flow Vélo :

Émilie KHAN - 06 66 40 04 74 - [ekhan@agence-airpur.fr](mailto:ekhan@agence-airpur.fr)

